



Immun Balance

DR. LECHNER®

Vitamin A, B6, B12, C, D,
Folsäure, Selen und Zink
tragen zur normalen Funktion
des Immunsystems bei



Inhaltsverzeichnis

• Kennen Sie DR. LECHNER®?	3
• Was sind Mikronährstoffe?	4
• Unsere Abwehrkräfte.....	6
• So können Sie Ihre Abwehrkräfte stärken.....	7
• Wunsch und Wirklichkeit	8
• Warum Sie Ihre Abwehrkräfte stärken sollten.....	10
• Die Mikronährstoffe in Immun Balance DR. LECHNER® können noch mehr...	11
• Tipps und Ratschläge	12
• Inhaltsstoffe.....	13
• Verzehrempfehlung	14
• Überblick DR. LECHNER® Produkte.....	15

Kennen Sie DR. LECHNER®?

DR. LECHNER® Produkte stehen für organisch gebundene Mikronährstoffe wie sie in der Nahrung des Menschen vorkommen. Diese natürlichen Mikronährstoffe werden optimal vom Körper resorbiert und in den Körperzellen verwertet. Dadurch erzielen die hochwertigen Inhaltsstoffe bei geringerer Dosierung eine bessere Wirkung. Die Zutaten der DR. LECHNER® Produkte sind so kombiniert, dass sich die Nährstoffe in ihrer Wirkung unterstützen und nicht gegenseitig behindern.

Die ausgewogene Mikronährstoffversorgung stellt einen wichtigen Baustein für Gesundheit und Vitalität dar. Eine Überversorgung mit Mikronährstoffen ist genauso schädlich wie eine Unterversorgung und kann den Stoffwechsel negativ beeinflussen. DR. LECHNER® Produkte sind ideal abgestimmt und können bedenkenlos kombiniert werden, ohne dass eine Überversorgung droht.



DR. LECHNER®

**MIKRONÄHRSTOFFE
BAUSTEINE FÜRS LEBEN**

Was sind Mikronährstoffe?

Mikronährstoffe sind Nahrungsbestandteile wie Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und essenzielle Fettsäuren, die der Körper nicht selbst herstellen kann und die deshalb für uns lebensnotwendig, d. h. essenziell, sind. Sie kommen in geringen Mengen in der Nahrung vor und sind für die gesunde Funktion unseres Körpers lebenswichtig.

Als **Makronährstoffe** bezeichnet man hingegen Eiweiß, Fett und Kohlenhydrate, die vor allem als Baustoffe und zur Bereitstellung von Energie dienen. Die gute Versorgung mit allen Mikro- und Makronährstoffen ist Grundvoraussetzung für ein gesundes Leben.

Immun Balance DR. LECHNER® ist eine Kombination aus hochwertigen Mikronährstoffen, welche zur normalen Funktion des Immunsystems beitragen.

Sie wurde speziell für Personen entwickelt, die durch ein geschwächtes Immunsystem einen erhöhten Bedarf an Mikronährstoffen haben. Die in Immun Balance DR. LECHNER® enthaltenen Mikronährstoffe Vitamin B6, C, D, Folsäure, Selen und Zink unterstützen das Immunsystem.

Die hochwertigen Omega-3-Fettsäuren sind nach dem patentierten Epax-Verfahren hergestellt und sind frei von Schwermetallen oder Verunreinigungen.



Unsere Abwehrkräfte

Ohne dass wir es bemerken, ist unser Körper ständigen Angriffen von Krankheitserregern ausgesetzt.

Unsere körpereigene Abwehr setzt alles daran, die Angreifer zu bekämpfen und zu beseitigen. So sind Husten, Schnupfen und manchmal auch Fieber im Grunde keine Krankheitssymptome sondern der Versuch unserer Abwehr, die Krankheitserreger von den Schleimhäuten der Nase zu spülen und die Atemwege von den Angreifern zu befreien.

Haben wir Fieber, versucht unser Körper, den wärmempfindlichen Krankheitserregern den Garaus zu machen.

Dringen diese weiter vor, tritt ein weiterer körpereigener Abwehrmechanismus in Kraft. Hierbei mobilisiert unser Körper eine Abwehrtruppe, die sich die Krankheitserreger merken kann und sie bei einem erneuten Angriff wiedererkennt und bekämpft.



So können Sie Ihre Abwehrkräfte stärken

Zahlreiche Mikronährstoffe unterstützen unsere Abwehrkräfte:

- **Vitamin A, B6, B12, C, D** sowie **Folsäure, Selen** und **Zink** tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- **Vitamin A** trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei und unterstützt damit als eine der ersten Abwehrmöglichkeiten gegen eindringende Abwehrkräfte. Vitamin A wird bei Bedarf vom Körper aus Betacarotin gebildet.
- **Omega-3-Fettsäuren** sind essentielle Fettsäuren, die unser Körper nicht selbst herstellen kann. Sie tragen zu einer gesunden Funktion des Gehirns und des Herzens sowie zur Erhaltung der Sehkraft bei. Hohe Konzentrationen finden sich unter anderem in Makrele und Hering. Der Fischverzehr ist bei vielen Menschen zu niedrig, um eine ausreichende Versorgung zu gewährleisten.



Epax® ist eine eingetragene
Marke der Epax Norway AS

Wunsch und Wirklichkeit

Auch wer seine Ernährung ausgewogen zusammenstellt, bleibt vor Mikronährstoffverlusten während der Zubereitung nicht verschont.

Während die fettlöslichen Vitamine A, D, E, K relativ unempfindlich gegen Hitze sind, sieht es bei den wasserlöslichen Vitaminen anders aus.

Bei der Nahrungszubereitung entstehen durch die Einwirkung von Hitze, Licht und Kochflüssigkeit Nährstoffverluste bis zu 30 %.

Auch Spurenelemente, wie zum Beispiel jenes für die Abwehr wichtige Zink, sind nicht vor einem Verlust während der Verarbeitung sicher. So verliert Blumenkohl beim Kochen immerhin 34 % seines ursprünglichen Zinkgehaltes.



Das zeigen die Ergebnisse der Nationalen Verzehrsstudie und Einschätzungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung


- 79 % der Männer und 86 % der Frauen erreichen die empfohlene tägliche Zufuhr für Folsäure nicht.
- Die tägliche Aufnahme von Vitamin C bleibt bei einem Drittel aller Männer und Frauen unter dem Referenzwert (laut WHO).
- In Deutschland weisen ca. 60 % der Bevölkerung nach internationalen Kriterien eine unzureichende Vitamin D-Versorgung auf.
- Ältere Menschen leiden häufig an einer atrophischen Gastritis. Durch die entzündete Magenschleimhaut kann ein für die Vitamin B12-Absorption dringend benötigter Faktor (Intrinsic Faktor) nicht in ausreichender Menge gebildet werden. Dies hat zur Folge, dass im Alter auch bei bedarfsgerechter Vitamin B12-Zufuhr das Risiko für eine unzureichende Vitamin B12-Versorgung ansteigt.



Warum Sie Ihre Abwehrkräfte stärken sollten

Wenn Ihre Abwehrkräfte geschwächt sind, sind auch Sie geschwächt. Das bedeutet für Krankheitserreger ein leichtes Spiel, denn Ihre körpereigenen Selbstheilungskräfte verlieren ihre Wirkung.

- **Docohexaensäure (DHA)** trägt zur Erhaltung einer normalen Hirnfunktion, einer normalen Sehkraft und normalen Herzfunktion bei.
- **Chrom** trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen (Kohlenhydrate, Eiweiße, Fette) und zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.
- **Folsäure** trägt zu einer normalen Blutbildung, zu einer normalen psychischen Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

- 
- **Selen** trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
 - **Vitamin B12** und **B6** tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
 - **Vitamin B6** trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und einer normalen psychischen Funktion bei.
 - **Vitamin C** trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches, der Haut und der Zähne bei.
 - **Vitamin D** trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Weitere Tipps und Ratschläge

- Verzichten Sie auf das Rauchen und meiden Sie verrauchte Räumlichkeiten, da Rauch die Schleimhäute austrocknen kann.
- Achten Sie auf eine gesunde Ernährung mit reichlich Obst und Gemüse.
- Bewegen Sie sich, denn körperliches Training und vor allem Ausdauersportarten stärken Ihre Abwehrkräfte.
- Mit Sole-Inhalationen können Sie die Reinigungsfunktion der Schleimhäute unterstützen.

DR. LECHNER® optimiert seine Produkte kontinuierlich und orientiert sich dabei an neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen und Studien.

Immun Balance DR. LECHNER® ist frei von:

- Gluten
- Konservierungsstoffen
- Laktose
- gentechnisch veränderten Organismen (GMO)
- künstlichen Aromen

Inhaltsstoffe

Pulverkapsel

Inhaltsstoffe	pro TD	NRV % / TD
Beta-Carotin	1 mg	--
entspricht Vitamin A	167 µg RE	21
Vitamin B6	4 mg	286
Folsäure (B9)	400 µg	200
Vitamin B12	6 µg	240
Vitamin C	100 mg	125
Vitamin D	10 µg \pm 400 I.E.	200
Vitamin E	12 mg α -TE \pm 18 I.E.	100
Chrom	50,1 µg	125
Selen	50 µg	91
Zink	10 mg	100
Tagetesextrakt		
davon Lutein	5 mg	--
davon Zeaxanthin	300 µg	--
Tomatenextrakt	30 mg	
davon Lycopin	1,5 mg	--
Citrusextrakt	83,5 mg	
davon Bioflavonoide	50,1 mg	--
Heidelbeerfruchtpulver	5 mg	--

Ölkapsel

Inhaltsstoffe	pro TD
Omega 3-Fettsäuren	350 mg
davon EPA (Eicosapentaensäure)	200 mg
davon DHA (Docosahexaensäure)	100 mg

NRV = Nährstoffbezugswerte nach VO (EG) Nr. 1169/2011

TD = Tagesdosis = 1 Pulverkapsel Immun Balance und 1 Ölkapsel Omega-EPA

RE = Retinol-Äquivalente

I.E. = Internationale Einheiten

Hinweis für Diabetiker: TD (1 Pulver- und 1 Ölkapsel) \pm 0,02 BE

Wichtiger Hinweis

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dar.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.



Epax® ist eine eingetragene Marke der Epax Norway AS

Verzehrempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren verzehren täglich:

1 Pulverkapsel Immun Balance 

1 Ölkapsel Omega-EPA 

vor dem Essen mit reichlich Wasser. Die empfohlene Tagesverzehrmenge sollte nicht überschritten werden.

Die Kapseln bestehen aus garantiert reiner Gelatine (Rind).



Überblick DR. LECHNER® Produkte

DR. LECHNER®
WIKENKREISTOFFE
BAUSTEINE FÜR LEBEN

Arthro
DR. LECHNER®

Glucosamin • Chondroitin • Bromelain
Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung (als einer normale Knochen- und Knorpelfunktion bei).
Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion sowie normaler Knochen bei.



DR. LECHNER®
WIKENKREISTOFFE
BAUSTEINE FÜR LEBEN

Basen
DR. LECHNER®

Zink unterstützt einen normalen Säure-Basen-Stoffwechsel.
Magnesium & Kalium tragen zur normalen Funktion von Muskeln und Nerven bei.



DR. LECHNER®
WIKENKREISTOFFE
BAUSTEINE FÜR LEBEN

Immun Balance
DR. LECHNER®

Vitamin A, B6, B12, C, D, Folsäure, Selen und Zink tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei.



DR. LECHNER®
WIKENKREISTOFFE
BAUSTEINE FÜR LEBEN

Neuro
DR. LECHNER®

DHA* – trägt zur Erhaltung der normalen Gehirnfunktion bei.
Vitamin B1, B2, B6, B12, C, Biotin, Magnesium und Niacin tragen zur normalen Funktion des Nervensystems bei.



DR. LECHNER®
WIKENKREISTOFFE
BAUSTEINE FÜR LEBEN

Probiotic
DR. LECHNER®
mit neuem probiotischem Galaktose-Form & Prebiotika



DR. LECHNER®
WIKENKREISTOFFE
BAUSTEINE FÜR LEBEN

Sport Mineral Balance
DR. LECHNER®

Kalium, Magnesium und Vitamin D tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei.



DR. LECHNER®
WIKENKREISTOFFE
BAUSTEINE FÜR LEBEN

Vitamin D + Magnesium
DR. LECHNER®

Vitamin D unterstützt das Immunsystem.
Vitamin D und Magnesium tragen zur normalen Muskelfunktion und zum Erhalt normaler Knochen bei.



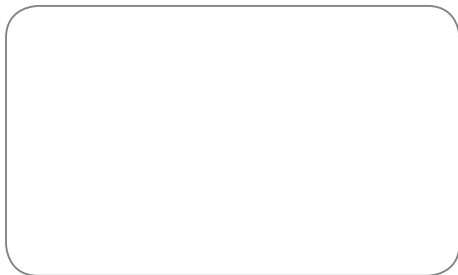
DR. LECHNER®
WIKENKREISTOFFE
BAUSTEINE FÜR LEBEN

Vital Balance
DR. LECHNER®

Die Vitamine B2, B5, C, Niacin, Folsäure und Magnesium tragen zur Verjüngung von Haut, Geist und Ermüdung bei.
DHA und Omega tragen zu einer normalen Herz- und Gehirnfunktion bei*



erhältlich in Ihrer Apotheke



DR. LECHNER® GMBH

Deutschland:

Am Bahnhof 1

74670 Forchtenberg

Österreich:

Am See 20

6370 Kitzbühel

www.dr-lechner-exklusiv.com

info@dr-lechner-exklusiv.com